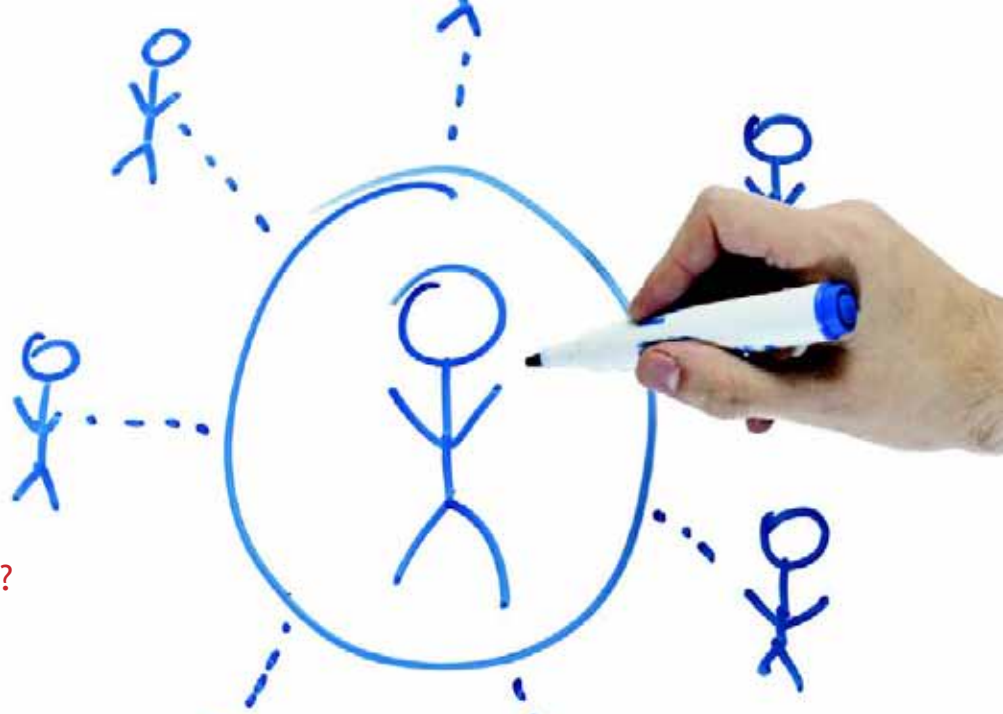


OSLO  
16.-17. april

STAVANGER  
08.-09. mai



Har du erfaring som leder  
men ønsker å utvikle deg videre?  
Da er dette kurset for deg!

# Bli bevisst din lederstil

- Bli kjent med dine kvaliteter som leder og lær å bruke dem til å få frem det beste i dine medarbeidere
- Personlighetsprofiler og din egen stil sammenliknet med andre
- God kommunikasjon - en forutsetning for å lykkes som leder
- Hvordan få til endring og løse problemer
- Hvordan utvikle en attraktiv arbeidsplass?



Kursleder Mona Evjen har lang erfaring som leder, og vil gi deg meget to lærerike og spennende dager!



# Bli bedre kjent med dine kvaliteter som leder og forstå hvordan du kan bruke dette til å motivere og lede dine medarbeidere.

Kurset inkluderer kartlegging og introduksjon til samtaleverktøyet De fire temperamentene (4T). Kartleggingen er internettbasert, og du gjennomfører denne i forkant av kurset. (Kartleggingen tar ca. 10 minutter).

På kurset vil du lære teknikker som kan forbedre din kommunikasjon i møte med personer som er ulik deg selv, og du vil bli fortrolig med hvordan du kan bruke 4T for lettere å forstå andre. Du vil få innblikk i hvordan du kan bruke løsningsfokusert tilnærming (LØFT) i utvikling av dine medarbeidere, og du vil få kunnskap om hvordan du kan utvikle en attraktiv arbeidsplass.

Kurset er delt opp i fire hovedemner:

- De fire temperamentene (4T)
- Motivasjon og ledelese
- Kommunikasjon
- Løsningsfokusert tilnærming (LØFT)

Velkommen til et nyttig og spennende kurs!

Med vennlig hilsen



Georg Mjøltnes

Prosjektleder

Dir: 51 97 47 02

E-post: georg@positiv.no



**Kursleder  
Mona Evjen**

Mona har embetseksamen i sosiologi og lang erfaring som personal- og organisasjonssjef. Hun har erfaring som idretts- og helsekonsulent og er sertifisert coach. Siden 2005 har hun drevet sitt eget firma. I tillegg er hun en sterkt engasjert kursleder og foredragsholder. – Et engasjement som tydelig smitter over på kursdeltakerne, da hun får meget gode tilbakemeldinger på faglig dyktighet og pedagogisk fremstilling.

**Vi vil gå dypt inn i hvert tema, og jobbe med egenrefleksjon knyttet til resultatene fra 4T. Vi vil også jobbe med oppgaver i tillegg til å fokusere på erfaringsutveksling.**

# Program:

## Dag 1:

### De 4 TEMPERAMENTER

- Presentasjon av begrepsapparatet i samtaleverktøyet 4T og de klassiske profilene HPTN
- Dine unike kvaliteter som kjennetegn
- Bevisst, underbevisst og balansert selvbilde
- Klassiske profiler og din egen stil sammenliknet med andre
- Arbeid med hvordan du kan utnytte og utvikle dine unike særpreg ut fra resultatene av testen

### KOMMUNIKASJON

- Å kunne kommunisere godt er en forutsetning for å lykkes som leder
- Bli bevisst din egen kommunikasjonsstil og hvordan den påvirker andre
- Med utgangspunkt i resultatene fra 4T lærer du teknikker for å justere din kommunikasjon i møte med personer som du opplever det er vanskelig å snakke med
- Lær hvordan tanker, holdninger/følelser og atferd er synlig i kommunikasjon

## Dag 2:

### MOTIVASJON OG LEDELSE

- God ledelse er avgjørende for å utvikle en attraktiv arbeidsplass
- Bli bevisst hvordan andre kan foretrekke å bli ledet
- Lær hvordan du kan ta individuelle hensyn når du motiverer, inspirerer og gir støtte.
- Vær bevisst hvordan du opprettholder egen motivasjon og arbeids glede i vanskelige tider

### LØSNINGSFOKUSERT TILNÆRMING

- Hvordan jobbe med forandring og problemløsning på en måte som raskt gir ønsket effekt
- Kjennetegn ved LØFT til forskjell fra annen problemløsning
- 8 trossetninger som begrunnelse for hvorfor LØFT virker
- Lag enkle mål og still kloke spørsmål
- Bruk teknikkene fra LØFT som et lederverktøy i forbindelse med:
  - medarbeidersamtaler
  - forbedre samarbeidsrelasjoner
  - annet utviklingsarbeid

### Tilbakemelding fra tidligere deltaker:

Espen Gryt  
Innehaver og daglig leder  
Elvebredden Catering



Espens uttalelse om kurset Bli bevisst din egen lederstil:

*Vi har stor økning i salget, og samtidig i antall ansatte, og fant ut at vi burde ta kurset "Bli tryggere i lederrollen", så jeg meldte på meg selv og to avdelingsledere. Vi var skeptiske til hvor mye nytte vi kunne få av et slikt kurs, og ble veldig overrasket over hvor mye vi lærte! Jeg kan trygt anbefale dette kurset til enhver med personalansvar, uavhengig om det er for mange eller få personer!*

### Tidsplan:

**Start:** 09.00  
**Lunsj:** 11.30  
**Slutt:** 15.00

Returadresse:  
Positiv Opplæring  
Postboks 67  
4064 Stavanger



# PÅMELDING

Positiv Opplæring

Internett

[www.positiv.no](http://www.positiv.no)

E-post

[kunde@positiv.no](mailto:kunde@positiv.no)

Telefon

51 97 47 00

Faks

51 97 47 01

## KURSAVGIFT:

8990,- per deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, fyldig dokumentasjon, kursbevis, lunsj og servering i pauser.

## PÅMELDINGSREGLER:

Påmelding til kurset er bindende, og eventuell avmelding må skje skriftlig. Vi tar forbehold om endringer i program og dato som skyldes forhold utenfor vår kontroll. Ved avmelding belastes 20 prosent av kursavgiften. Minimum kr 500,-. Ved avmelding senere enn 14 dager før arrangementet belastes 50 prosent av deltakeravgiften. Ved avmelding senere enn 7 dager før arrangementet belastes full deltakeravgift. Betalte plasser kan fritt benyttes av andre i samme firma.

## BROSJYRE PÅ NETT

Har du en smarttelefon, kan du skanne QRkoden til høyre for informasjon og påmelding på nett.



## NOEN AV VÅRE KUNDER:

AS Betong	CHC Helikopter Service	Haugaland Kraft AS	Norsk Helikopter A/S	Rime Advokatfirma
A/S Rockwool	Clas Ohlson	HBH Innredning AS	Norsk Stål AS	Risavika Havn AS
ABB AS	Compass Regnskap	Hegnar Media	Norske Shell	Rogaland fylkeskommune
Advokatfirmaet Harris	ConocoPhillips	Helse Vest	Nortura SA	Rolls Royce
PricewaterhouseCoopers	DALAN advokatfirma	Hordaland fylkeskommune	NRK Marienlyst	Ruukki Norge AS
Ahlsell Norge AS	Dalane Energi	Høgskolen S/H	NTNU	RVS-Trading as
Aibel as	DnB NOR	IKM	Oceaneering AS	Røde Kors
Aker	Dolphin AS	JCDecaux	Odfjell ASA	Saipem SpA
Amfi Madla	Eni Norge AS	Kaefer Energy AS	OLF	Sapio AS
Apotek 1	Entra Eiendom AS	Konkurransetilsynet	OTEK	SB Management AS
AS BETONG	ErgoGroup	Kristelig Folkeparti	Oslo Bispedøme	Schlumberger
Avinor	Ewos Innovation	Laerdal Medical AS	Oslo Kommune	Scomi Oiltools
Baker Hughes Norge	Exel Machines AS	LO	Oslo Universitets-sykehus	SECURITAS AS
Bergen Group	EXXON MOBIL	Lufftstilsynet	Paul Hartmann AS	Siemens AS
Bergen kommune	Fafo	Lyse Infra AS	Time kommune	Sigdal Kjøkken AS
Bergens Tidende	Falck Nutec	Maersk Oil Exploration	Petoro	Simex as
Bertel O. Steen Ensjø	Fatland Ølen AS	Norway AS	PGNiG Norway AS	Sjøfartsdirektoratet
Bilvarehuset AS	Felleskjøpet	Marine Support AS	Post- og teletilsynet	Skanska Norge AS
BIS Industrier	FGH - Revisjon	Mattilsynet	PP Finans	Skatt Vest
Block Berge Bygg	Fjordkraft AS	MDE Consultants AS	Quality Hotel Grand	SpareBank 1 SR-Bank
BP Norge	Flytoget as	Modern Design AS	Rambøll Norge AS	St. Olavs Hospital
Brick AS	Forlagsentralen ans	Multiconsult AS	RC Consultants a.s	Statens Helsetilsyn
Brother Norge AS	Forus Akutten	National Oilwell Varco	Real Group	Statens Kartverk
Cameron Norge	GE Money Bank	NAV	Regnskapsfokus AS	Statens Vegvesen
CargoNet Group	Gjestal ASA	NCC Roads AS	Renault Trucks	Statoil ASA
Cegal AS, c/o Amesto	Halliburton AS	NHO	Rieber & søn ASA	Storebrand
Celgene AS	Handelsbanken	Norgesmillene AS	Riis Bilglass	SWECO Norge AS

Positiv Opplæring Norge AS er en av Norges ledende leverandører av kurs og konferanser. Selskapet ble startet i 1994, og regnes som en av landets eldste og mest erfarne kursleverandører. Vi arrangerer kurs og konferanser over hele landet. Positiv Opplæring Norge AS er heleid av Trygve Hegnars familieselskap, Periscopus AS. Vi tilbyr et bredt spekter av åpne og bedriftsinterne arrangementer.