

# Datakortet

- En rask og morsom vei til solid IT-kompetanse

- Grunnleggende IT
- Windows
- Word
- Excel
- Access
- PowerPoint
- Internett/ mail



## Oppstart Stavanger / Sandnes

Nye kurs starter følgende datoer:

18. januar	24. april
21. februar	21. mai
12. mars	21. juni



Positiv Opplæring  
[www.positiv.no](http://www.positiv.no)



# Velkommen til Datakortet



Nå har du muligheten til å ta det internasjonale førerkortet for bruk av PC!

Godkjent kursbevis fra Datakortet dokumenterer at du behersker de vanligste bruksområder for PC. Beviset ansees som et ettertraktet kompetansebevis i næringslivet.

## Alt du trenger å kunne

På kurset får du opplæring i de 7 viktigste bruksområdene for PC:

Grunnleggende IT, Windows, Word, Excel, Access, PowerPoint og Internett/mail.

Disse 7 modulene gir til sammen en grundig opplæring i de fleste programmer som brukes i vanlig kontorarbeid. Du vil med andre ord opparbeide deg større kunnskap om praktisk og effektiv bruk av PC enn de fleste som jobber med PC til daglig.

## Praktisk læring

Fordi det er lettere og morsommere å lære når du får prøvd ting selv, er undervisningen krydret med en rekke praktiske oppgaver underveis. Hver modul avsluttes med en frivillig test som dokumenterer din kompetanse.

Positiv Opplæring har rammeavtale med NAV på datakortkurs, snakk med din saksbehandler hos NAV for mer informasjon.

Velkommen til et spennende og positivt kurs!

Med vennlig hilsen  
Positiv Opplæring

Georg Mjøsnes  
Prosjektleder  
georg@positiv.no  
Telefon: 51 97 47 02

**PS:** Dataopplæring behøver ikke å være kjedelig. Inspirerende kurs-ledere og et motiverende klassemiljø gjør kursdagene til ukas høydepunkt!

## Undervisningsdager for våren 2012. Undervisningstid fra kl. 09.00 - 15.00

KURSOPPSTART:	KURS 1	KURS 2	KURS 3	KURS 4	KURS 5	KURS 6
Dager:	Mandag/Onsdag	Tirsdag/Torsdag	Mandag/Onsdag	Tirsdag/Torsdag	Mandag/Onsdag	Tirsdag/Torsdag
<b>MODUL 1:</b> Grunnleggende IT	18.01	21.02	12.03	24.04	21.05	21.06
<b>MODUL 2:</b> Windows	23.01	23.02	14.03	26.04	23.05	26.06
Repetisjonsdag:	25.01	28.02	19.03	03.05	30.05	28.06
<b>MODUL 3:</b> Word	30.01 01.02	01.03 06.03	21.03 26.03	08.05 10.05	04.06 06.06	03.07 05.07
<b>MODUL 4:</b> Excel	06.02 08.02	08.03 13.03	28.03 11.04	15.05 22.05	11.06 13.06	10.07 12.07
Repetisjonsdag:	13.02	15.03	16.04	24.05	18.06	17.07
<b>MODUL 5:</b> Access	15.02 20.02	20.03 22.03	18.04 23.04	29.05 31.05	20.06 25.06	19.07 24.07
<b>MODUL 6:</b> PowerPoint	22.02 27.02	27.03 10.04	02.05 07.05	05.06 07.06	27.06 02.07	26.07 31.07
Repetisjonsdag:	29.02	12.04	09.05	12.06	04.07	02.08
<b>MODUL 7:</b> Internett/Outlook	05.03	17.04	14.05	14.06	09.07	07.08
Repetisjonsdag:	07.03	19.04	16.05	19.06	11.07	09.08

# Kursprogram

## Grunnleggende IT

- Lær grunnleggende begreper som maskinvare og programvare, samt litt om ulike maskintyper og ytelse
- Hva gjør de ulike delene (maskinvare) som datamaskinen er bygget opp av?
- Hva er programvare
- Forskjellen mellom lokalnett, fjernnett, intranett og internett.
- Hvordan bruker vi datamaskiner i hverdagen? På jobb, i skolen, i hjemmet og i offentlig sektor. Handel over internett.
- HMS: unngå helseplager med viktig sittestilling
- Opphavsrett: Hva har du lov til å kopiere fra nettet?

## Windows

- Bli kjent med Windows Vista. Oppstart og pålogging. Skrivebordet.
- Hvordan opprette, redigere, lagre og lukke dokumenter
- Hva er mapper og filer. Ulike typer lagringsenheter
- Lær å holde orden på dokumentene ved å flytte, ordne, kopiere, slette og gjenopprette filer
- Hvordan skrive ut dokumenter

## Word

- Bli kjent med Word
- Lær å redigere tekstdokumenter
- Hvordan gjøre teksten mer lettlest ved hjelp av formatering
- Riktig sideformatering med innstilling av marger, linjeavstand, punktlister osv.
- Hvordan lage tabeller i Word
- Lær hvordan bilder og objekter gjør tekstdokumentet mer spennende og øker leselysten
- Fletting: Lær hvordan Word kan skrive ut adresserte brev til alle dine kontakter med kun få tastetrykk

## Excel

- Lær å lage regneark i Excel
- Bruk av formler og funksjoner for automatisk utregning
- Hvordan formattere regnearket for å gjøre det lettlest
- Et diagram kan si mer enn tusen tabeller
- Hvordan jobbe med flere regneark samtidig

## Access

- Bli kjent med Access
- Hvordan utarbeide databaser med Access
- Hvordan hente ut rapporter fra databaser

## PowerPoint

- Bli kjent med PowerPoint
- Lær å lage lysbildepresentasjoner i PowerPoint
- Hvordan sette inn tekst, bilder og diagrammer
- Riktige "effekter" er prikken over i-en for en imponerende presentasjon

## Internett/ Outlook

- Grunnleggende bruk av internett
- Tips og triks for å finne akkurat det du søker etter
- Utskrift fra internett
- Elektronisk post i Outlook
- Hvordan sende og motta meldinger
- Hvordan holde styr på kontaktene på en enkel måte



Returadresse:  
Positiv Opplæring  
Postboks 67  
4064 Stavanger



# PÅMELDING

Positiv Opplæring

## Internett

[www.positiv.no](http://www.positiv.no)

## E-post

[kunde@positiv.no](mailto:kunde@positiv.no)

## Telefon

**51 97 47 00**

## Faks

**51 97 47 01**

### KURSAVGIFT:

15900,- per deltaker. Inkludert i kursavgiften er kurs, fylldig dokumentasjon og kursbevis.

### PÅMELDINGSREGLER:

Påmelding til kurset er bindende, og eventuell avmelding må skje skriftlig. Vi tar forbehold om endringer i program og dato som skyldes forhold utenfor vår kontroll. Ved avmelding belastes 20 prosent av kursavgiften. Minimum kr 500,-. Ved avmelding senere enn 14 dager før arrangementet belastes 50 prosent av deltakeravgiften. Ved avmelding senere enn 7 dager før arrangementet belastes full deltakeravgift. Betalte plasser kan fritt benyttes av andre i samme firma.

### BROSJYRE PÅ NETT

Har du en smarttelefon, kan du skanne QRkoden til høyre for informasjon og påmelding på nett.



## NOEN AV VÅRE KUNDER:

AS Betong	Brick AS	Forlagsentralen ans	MDE Consultants AS	Petoro	System AS
A/S Rockwool	Brother Norge AS	Forus Akutten	Modern Design AS	PGNiG Norway AS	Schlumberger
ABB AS	Cameron Norge	GE Money Bank	Multiconsult AS	Post- og teletilsynet	Scomi Oiltools
ABCcenter AS	CargoNet Group	Gjestal ASA	National Oilwell Varco	PP Finans	SECURITAS AS
Advokatfirmaet Harris	Cegal AS, c/o Amesto	Halliburton AS	NAV	Quality Hotel Grand	Siemens AS
PricewaterhouseCoopers AS	Celgene AS	Handelsbanken	NCC Roads AS	Rambøll Norge AS	Sigdal Kjøkken AS
Aftenbladet	CHC Helikopter Service	Haugaland Kraft AS	NHO	RC Consultants a.s	Simex as
Ahlsell Norge AS	Clas Ohlson	HBH Innredning AS	Norgesmøllene AS	Real Group	Sjøfartsdirektoratet
Aibel as	Compass Regnskap	Hegnar Media	Norsk Helikopter A/S	Regnskapsfokus AS	Skanska Norge AS
Aker	ConocoPhillips	Helse Vest	Norsk pasientskade- erstatning	Renault Trucks	Skatt Vest
Allservice	DALAN advokatfirma	Hordaland fylkeskom- mune	Norsk Stål AS	Rieber & søn ASA	SpareBank 1 SR-Bank
Amfi Madla	Dalane Energi	HV-09	Norske Shell	Riis Bilglass	St. Olavs Hospital
Apotek 1	DnB NOR	Høgskolen S/H	Nortura SA	Rime Advokatfirma	Statens Helsetilsyn
AS BETONG	Dolphin AS	IKM	NRK Marienlyst	Risavika Havn AS	Statens Kartverk
Avinor	Eni Norge AS	JCDecaux	NTNU	Rogaland fylkeskom- mune	Statens Vegvesen
Baker Hughes Norge	Entra Eiendom AS	Kaefer Energy AS	Oceaneering AS	Rolls Royce	Statoil ASA
Bergen Group	ErgoGroup	Konkurransetilsynet	Odffjell ASA	Ruukki Norge AS	Statsbygg
Bergen kommune	Ewos Innovation	Kristelig Folkeparti	Oljeindustriens Lands- forening OLF	RVS-Trading as	Stavanger Aftenblad
Bergens Tidende	Exel Machines AS	Laerdal Medical AS	OTEK	Røde Kors	Stavanger Kommune
Bertel O. Steen Ensjø	EXXON MOBIL	LO	Oslo Bispedøme	Saipem SpA	SUS
Bilvarehuset AS	Fafo	Lufftartilsynet	Oslo Kommune	Samferdsels- departementet	Storebrand
BIS Industrier	Falck Nutec	Lyse Infra AS	Oslo Universitets-syke- hus HF,	Sandnes Kommune	SWECO Norge AS
Block Berge Bygg	Fatland Ølen AS	Maersk Oil Exploration Norway AS	Paul Hartmann AS	Sapio AS	Talisman Energy AS
Bogafjellbakken Natur- barnehage	Felleskjøpet	Marine Support AS	Time kommune	SB Management AS	Tollpost Globe AS
BP Norge	FGH - Revisjon	Mattilsynet		Scandinavian Electric	TV 2 AS
	Fjordkraft AS				Ugland Marine Services
	Flytoget as				Universitet i Bergen

Positiv Opplæring Norge AS er en av Norges ledende leverandører av kurs og konferanser. Selskapet ble startet i 1994, og regnes som en av landets eldste og mest erfarne kursleverandører. Vi arrangerer kurs og konferanser over hele landet. Positiv Opplæring Norge AS er heleid av Trygve Hegnars familieselskap, Periscopus AS. Vi tilbyr et bredt spekter av åpne og bedriftsinterne arrangementer.